

ほいくえんの日 どんなことするの？

	時間	保育内容（3歳以上児）	5カ条	保育内容（3歳未満児）
<p>保育時間は7:00～19:00です。 *7時から保育開始です。園児服・ベレー帽を着て9時までは登園しましょう。 *先生たちと握手であいさつ。ののさま・お友だちにもあいさつ。 *連絡帳を「おねがいます」と先生に渡します。出席ノートに自分でシールを貼ります。 *靴を履き、荷物をロッカーにしまします。 *さあ、自分の好きなあそびを探したりして、お友だちとも仲良くあそぼうー！！</p>	7:00	登園		7:00登園
	8:00	自由あそび		8:00自由あそび
<p>「どんなことにも精一杯とりくむひとにならーね！」 *体調に合わせて、外であそんだり、部屋で過ごしましょう。 *子どもたちのあそびは、いつも大きく展開されることが予想されます。衣服の汚れなんかへっちゃらです。いつも肌着・パンツ・服の上下を何組が持たせておいてください。 ①三輪車・滑り台・ブランコ・ジャングルジム・スリッパ・バケツ・なわとび・ままごと・かけっこ・おにごっこ・いろいろ。さあ！なににしよう まよっちゃうなあー！！</p>	9:00	お片付け / 排泄・手洗い	お片付け / 排泄・手洗いは、保育園で、毎日・必ず・少しずつ・根気よく続けます。 「最初はできないけれど、じょうずになっていくからね！」 「おもちゃさんたち いつもいつもありがとう！ だいじにできないうきは ごめんなさい。」	9:00特別食
	9:45	お片付け / 排泄・手洗い		9:45お片付け / 排泄・手洗い
<p>組(クラス)別保育 「きょうは、をやるよー」きょうは、どんなことしてあそぼうかー。 *お給かき、せいぞろい、お散歩、おゆうぎ、おもちゃあそび等など *ひとりでしたり、友だちと協力したり、仲よしたり、けんかをしたり、仲直りしたり、叱られたり、褒められたり一年を通じているんだこといろんな体験を積んでいきます。体も心も毎日まいにち大きく育っていく子どもさんたちです。 *保育内容は、毎月発行の各「クラスだより」でお知らせします。できるだけ、日々子どもさんの「こころの声」を聞き取ってあげていきたいと思えます。 *お子さんのことばや様子は、連絡帳でお知らせしますが、家庭の様子もできるだけ細めに園にもお報告ください。</p>	10:00	朝のおまいり	「ののさま(仏さま)」におまいりできる落ちついた子ども *規律ある生活は、こころをしっかり育ててくれます。「辛抱する態度」を学ぶ機会と捉えてください。 *お念珠もって、しっかり座っておまいりします。	10:00朝のおまいり
	11:00	排泄		11:00排泄
<p>給食「お昼ごはん」 *いのちをいただくのです。 *体やこころを作ってくれる大事な食事。味・量・大きさ・色合い・温度など「楽しく、おいしい」給食になるように細やかに心がけています。「きょうのおかずは なーにか？」 *体調など、家庭との連携が大事なポイントになります。 *好き嫌い・偏食などはこの時期を逃すと、のちの修正はたいへんな努力が必要です。まずは保護者自身の好き嫌い・偏食を自己点検して、少しでもいいのでどんなものも「おいしいねー」と食べて見せることも大事なことだと考えます。</p>	11:30	排泄・手洗い / 昼食準備		11:30昼食
	12:00	昼食		12:00午睡
<p>「片付け」と「おやつ」 *お片づけをみんなです。お友だちが使ったものも、わたしが片づけます。 「しっかりあそんだ後は、お腹へったな。手作りおやつは、とってもおいしいよー。」 *スキムミルクも残さず飲みます。リハランスのよい食卓。</p>	12:45	お片付け・歯みがき・排泄		午睡の習慣づくり *「なむたいよー」お腹いっぱいになって、ぐっすり眠ります。 *布団・毛布はありますので、バスタオルを持たせてください。 3歳のお子さんには、4月から当分のあいだも引き続き午睡します。家庭での睡眠リズムを上手に調整してあげてください。 4歳以上のお子さんたちは、5月～9月の期間(夏場)に午睡をします。バスタオルと枕を準備
	13:00	自由あそび		13:00自由あそび
<p>「片付け」と「おやつ」 *お片づけをみんなです。お友だちが使ったものも、わたしが片づけます。 「しっかりあそんだ後は、お腹へったな。手作りおやつは、とってもおいしいよー。」 *スキムミルクも残さず飲みます。リハランスのよい食卓。</p>	14:00	お片付け / 排泄・手洗い		14:00お片付け / 排泄・手洗い
	14:45	おやつ		14:45起床
<p>おそうじ *清潔な生活習慣づくり *自分でできる、お部屋やお庭のおそうじをします。ちりを拾ったり、ほうき、ぞうきんでみずみずまできれいに掃除します。「きれいになると きもちがよいねえ。」 おまいり *せんせい、お友だち、ののさまにごあいさつします。 *お迎えを待つ *「待つこと」をおぼえる 「きょうもおりにすごしたよ。」 *帰るときは、先生にいらせて、握手のごあいさつをして帰ります。</p>	15:00	おやつ		15:00おやつ
	16:00	おそうじ		16:00おそうじ
<p>感謝と合掌のひと 他人のために生きるひと</p>	16:00	帰りのおまいり		16:00帰りのおまいり
	17:00	順次お迎え 自由あそび 降園		17:00順次お迎え 自由あそび 降園
	18:00	延長保育【18:00～19:00】		18:00延長保育
	19:00	保育終了		19:00保育終了